



丹原 史晶さん

子どものアトリエ七星主宰
昭和49年8月生まれ・岡山出身・2児の父親
保育士資格・色彩コーディネーター2級取得、
(株)ハート&カラー認定チャイルドアートカウンセラー
ART&THERAPY 色彩心理協会実践会員
NPO法人KODOMO10(こどもとう)代表理事

（ ）する色であることから、希望ややる気など上昇志向を表すとされ、悪い面では、幼い子が望む色であることから甘えたい気持ち、またちょっと立ち止まって考えている気持ちを表すとされます。そして、黄色に表れた心理を見分けるために、黄色とともに使われた他の色に注目します。

お父さんに甘えたい気持ちが黄色と紫色で表現されました。

私のアトリエの事例を二つ紹介しましょう。二つ目は、小学1年生の男

言えます。そして4〜6月は、それまで多く使われていた青色がなくなり、黄緑や緑色が表現されました。今まで指を吸うこともなかった男の子が、爪を噛み始めたのも同じ頃でした。小学校生活に慣れるまでもう少し続きそうですが、この男の子の気持ちは前向きであることが伺えます。お父さんとお母さんに向かって甘えることで、また一回り成長するはずですが、子どもは、親の愛をしっかりと心の肥やしにして大きく成長していきます。今の子どもの気持ちに寄り添って、

赤ちゃん返りは、愛情を取り戻したいときと、次の目標に向けて頑張るときに起ります。

赤ちゃん返りには、2種類あります。

『赤ちゃん返り』という言葉は、よく耳にしますね。それでは、何歳くらいまで赤ちゃん返りが起こると思いますか？ 私は、年齢は関係ないのではないかと考えています。

私と同じ子どものアトリエを主宰している先生の話です。娘さんが大学に合格され、大学受験から解放されたとき、「一緒に寝ていい？」と聞いてきたり、「お母さん、哺乳瓶ある？」と言って、2週間ほど哺乳瓶でお茶を飲んだそうです。先生もビックリしたそうですが、一緒に寝てあげたり、哺乳瓶を買い与えてあげたそうです。

一般的には、「成人に近い年になって、何を言っているの、しっかりしなさい」と声を掛けそうな場面です。しかし、人はこれから頑張ろうという意識の高いとき、ちょっと立ち止まって、親の愛を確認するという作業を行います。

この娘さんも、大学に合格して、「よし、頑張ろう！」という気持ちが大きく、その前に自分の安全基地である母親に少し甘えてみたくなったのだと思います。

ですから、私のアトリエでは「赤ちゃん返りには2種類ある」と、お母さん方にお話しします。一つは、妹や弟が生まれて、自分への愛情が薄くなったのではないかと錯覚し、愛情を取り戻そうと甘えるもの、もう一つは、

次のステップに向けて頑張ろうと目標を持ったときに、ちょっと親の愛情が欲しくなるものです。

赤ちゃん返りの心理は、黄色の使い方に表れます。

私のアトリエでは、子どもの気持ちを読み解くヒントとして色を活用しています。そしてこの2つの赤ちゃん返りでも、違った色合いが表現されます。

特によく表れる色として、黄色があります。以前、黒色の心理について紹介しましたが、黒色に良い面と悪い面があるように、黄色にも良い面と悪い面の二面があります。良い面では、黄色は光を連想（ ）

必要としているときに、しっかりと甘えさせてあげることが重要なのですね。

子どものアトリエ七星・アウトライン

クラス 月2回第1・3週クラスと第2・4週クラス
(※)は2歳児が対象

水曜日	金曜日	土曜日
10:00~70分(※)	10:00~70分(※)	10:00~90分
13:00~90分	14:30~70分	13:00~90分
16:30~90分	16:30~90分	16:00~90分
18:30~90分	18:30~90分	

月謝 土曜日・月2回/5000円、
水曜日もしくは金曜日・月2回/4500円
水曜日もしくは金曜日・月2回(※)/4000円

問い合わせ TEL 086-284-8402 岡山市北区植津958-4